

## Батькам про типи темпераменту

*Як тип темпераменту впливає на навчання дитини?*

Виділяють чотири типи темпераменту: холерик, сангвінік, флегматик, меланхолік.

**Діти-холерики** найважче звикають до навчання. Це активні, енергій, неспокійні та непосидючі діти. Вони швидко запам'ятовують інформацію, але так само швидко все забувають. Учням важко всидіти на місці, завдання, які вимагають уваги і розміреної роботи, для них складні. Натомість фізичні завдання їм даються легше. Такі діти часто порушують дисципліну на уроці.

Дітей-холериків варто записати на різні гуртки, щоб вони вчилися дисципліні.

**Діти-сангвініки** спокійні і товариські. Вони мають багато друзів, часто стають лідерами у класі. Ці учні дисципліновані, легко включаються у роботу. Попри це їм часто не вистачає самодисципліни. Тому школярі часто самостійно не можуть підійти до виконання домашніх завдань.

Діти-сангвініки дуже часто не доводять розпочату справу до кінця, адже беруться за багато завдань одночасно.

**Флегматики** дуже спокійні. Вони - найбільш дисципліновані учні у класі. Сорок п'ять хвилин уроку вони можуть сидіти тихо і спокійно, годинами займатися копіткою справою. Утім такі діти повільно вмикаються в роботу, не відразу відповідають на питання. Їм потрібний час на те, щоб підготуватися до відповіді, перейти з одного виду діяльності на інший.

Дитина-флегматик не любить нововведень, довго звикає до нової обстановки і нових друзів.

**Меланхоліки** нетовариські, тривожні і повільні. Зміни викликають у них стрес і страх. Учні повільно запам'ятовують інформацію, швидко втомлюються, можуть не витримувати тривалих розумових навантажень. Вони болісно реагують на зауваження вчителя. Будь-яку критику сприймають як трагедію. Конфлікт або непорозуміння з однокласниками чи вчителем може вивести з рівноваги, викликати сльози і небажання йти до школи.

Оскільки такі діти швидко втомлюються на уроках, вони потребують більш тривалого відпочинку. Допоможуть часті перерви і фізкультхвилинки.

